

6

FACTEURS DE **STRESS** CHEZ LES PERSONNES EN PRÉCARITÉ



Monde en marge,
Monde en marche

1

LA GESTION DU **BUDGET**

Payer le loyer, remplir le frigo,
régler les factures, se déplacer,
se soigner ...

Quand les ressources sont
limitées, on fait souvent des
choix difficiles.

2

L'INSTABILITÉ

Après l'instabilité, il faut du temps pour se sentir chez soi, poser ses repères et croire que cette stabilité peut durer.

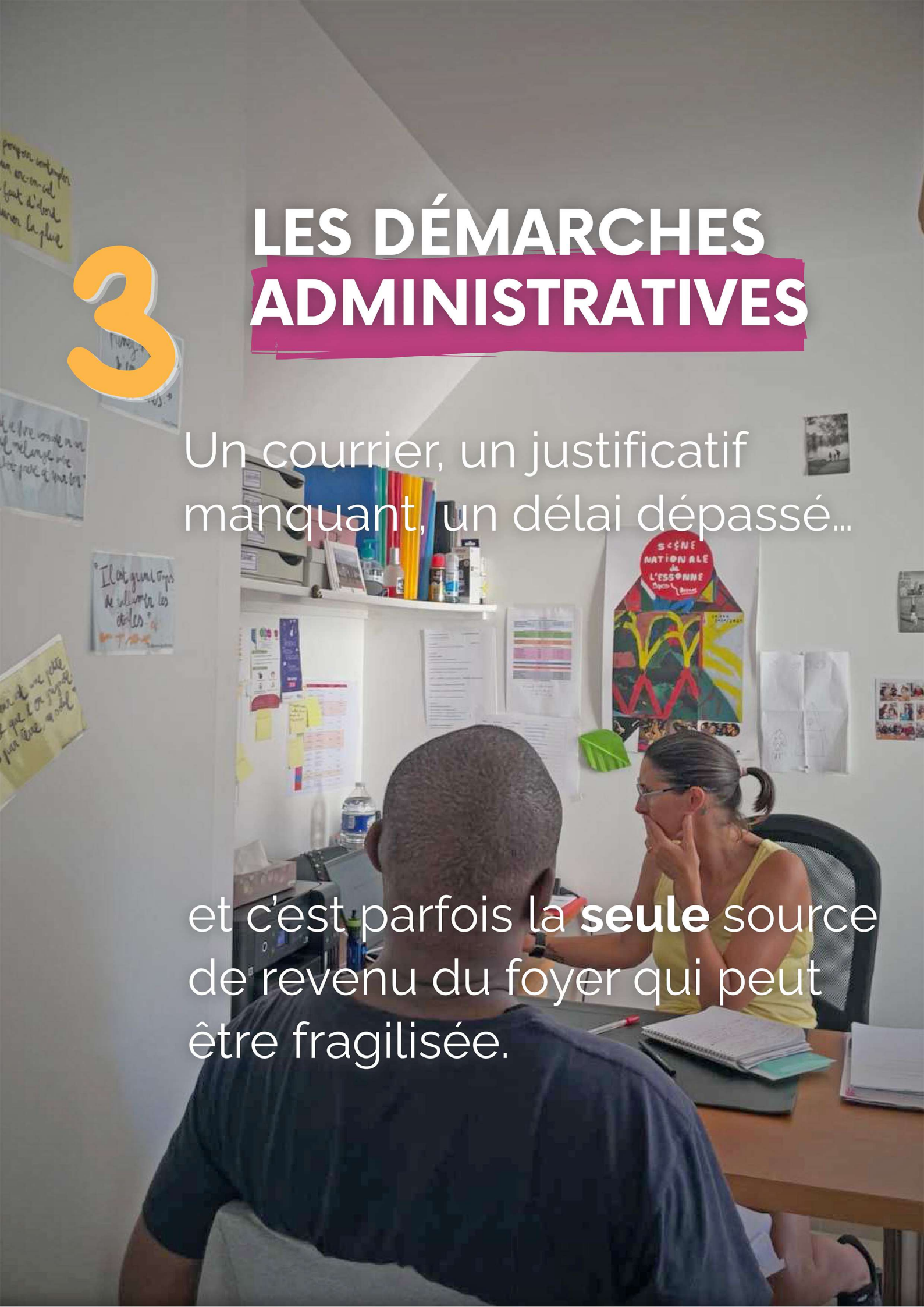
Se projeter peut faire peur.

3

LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Un courrier, un justificatif manquant, un délai dépassé...

et c'est parfois la **seule** source de revenu du foyer qui peut être fragilisée.





4

L'ISOLEMENT

Certaines personnes
doivent sortir d'une
grande **solitude**.

et réapprennent à
vivre avec des
voisins dans un
nouveau quartier.



5

LA SANTÉ ET LA FATIGUE

Maladie, âge,
fatigue
psychologique,
stress familial,
les soins **repoussés**
ne disparaissent
pas du jour au
lendemain.



6

LA VIE FAMILIALE

Pour les familles,
il faut se poser tout en
protégeant les enfants, suivant
l'école, les devoirs...

aidons plus de personnes à
retrouver un toit
et la force d'avancer.

*un don, du bénévolat, un partenariat,
rdv en bio!*



Monde en marge,
Monde en marche