6
FACTEURS DE
STRESS
CHEZ LES
PERSONNES
EN PRÉCARITÉ
Monde en marge,
Monde en marche

1 LA GESTION DU BUDGET

Payer le loyer, remplir le frigo, régler les factures, se déplacer, se soigner ...
Quand les ressources sont limitées, on fait souvent des choix difficiles.

2 L'INSTABILITÉ

Après l'instabilité, il faut du temps pour se sentir chez soi, poser ses repères et croire que cette stabilité peut durer.

Se projeter peut faire peur.

3 LES DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Un courrier, un justificatif manquant, un délai dépassé...

et c'est parfois la **seule** source de revenu du foyer qui peut être fragilisée.

4 L'ISOLEMENT

Certaines personnes doivent sortir d'une grande **solitude**.

et **réapprennent à vivre** avec des voisins dans un nouveau quartier.

5 LA SANTÉ ET LA FATIGUE

Maladie, âge, fatigue psychologique, stress familial, les soins **repoussés** ne disparaissent pas du jour au lendemain.

6 LA VIE FAMILIALE

Pour les familles,
il faut se poser tout en
protégeant les enfants, suivant
l'école, les devoirs...

aidons plus de personnes à
retrouver un toit
et la force d'avancer.
un don, du bénévolat, un partenariat,
rdv en bio!
Monde en marge,
Monde en marche