Monde en marge,
Monde en marche



5 idées d'activités collectives

pour rompre l'isolement


Atelier
art-thérapie
Poterie, crochet, peinture...
Ces ateliers permettent aux résidents des pensions de famille de s'exprimer, de se concentrer et de reprendre confiance.

Atelier jardinage



Planter, arroser, entretenir, voir pousser...
Pour des personnes isolées ou fragilisées, jardiner redonne une responsabilité et un rythme.



journée repas partagé

Quand l'alimentation dépend souvent de colis ou de petits budgets, le repas peut devenir une contrainte. Les hôtes de pension organisent des temps de cuisine partagée pour redonner du goût, du choix et du lien.



sortie sportive

Pétanque, gym douce, marche ...
Ces activités proposées par l'association permettent aux résidents de bouger à leur rythme, de sortir de l'isolement et de partager un moment avec les autres.



Journée festive

Cinéma, bowling, sorties loisirs

Ces journées permettent aux résidents de quitter le quotidien, retrouver une place dans la vie locale et vivre des moments simples hors de la pension.